



Beauty Berlin Schönheitschirurgie

Dr. Thomas Lorentzen

Kurfürstendamm 103

10711 Berlin

Telefon: 030 2045 5610

E-Mail: info@beautyberlin.de

## Wo kann eine Fettabsaugung zum Einsatz kommen?

Die Fettabsaugung kann an nahezu allen Körperteilen vorgenommen werden. Die typischen Areale hartnäckiger Fettpolster sind Kinn, Übergang Brust / Achsel, Bauch, Rücken, Hüften, Oberarme, Oberschenkel, Knie und Po. Des Weiteren wird die Liposuktion auch bei anderen ästhetisch-chirurgischen Eingriffen eingesetzt, beispielsweise bei **Hautstraffungsoperationen** oder **Eigenfettbehandlungen**.

## Dies sind die häufigsten Einsatzbereiche der Fettabsaugung in unserer Praxisklinik:

- **Fettabsaugen am Bauch**

Die **Fettabsaugung** am Bauch wird vor allem dann durchgeführt, wenn es sich um subkutanen Fett (Unterhautfett) handelt. Viszerales Fett (im Bauchraum) eignet sich nicht für eine Liposuktion. Die dünnen Kanülen zur Fettabsaugung werden entweder seitlich am Unterbauch oder am Bauchnabel eingeführt und hinterlassen nahezu unsichtbare Narben. Auch bei der Abdominoplastik kommt die Liposuktion häufig zum Einsatz, um eine schlanke und straffe Linie zu erreichen. In manchen Fällen wird auch eine **Bauchdeckenstraffung** durchgeführt.

- **Fettabsaugen an den Oberschenkeln und am Po**

Die Fettabsaugung an Oberschenkeln und Po beseitigt hartnäckige Fettpolster, die sich nur schwer durch Sport und eine gesunde Ernährung reduzieren lassen. Oftmals handelt es sich um die sogenannten Reiterhosen, die Innenseiten der Oberschenkel und Fettpolster am Po. Meist sind hier Frauen betroffen. Bei Männern sind es eher Fettpolster an Rücken und Hüften, die behandelt werden. Auch bei Straffungsoperationen an Oberschenkeln und Po wird häufig eine zusätzliche Fettabsaugung durchgeführt, damit ein harmonisches Gesamtbild erreicht wird.

- **Fettabsaugen an den Armen**

In den Oberarmen befinden sich häufig Fetteinlagerungen, die auch durch ein gezieltes Krafttraining nicht reduziert werden können. Durch eine Fettabsaugung an den Armen kann der Oberarmumfang verringert werden, sodass die Arme deutlich schlanker und definierter aussehen. Frauen stören sich auch oft an den Fettpolstern, die am Übergang zwischen Achsel und Brust sitzen und lassen sich diese entfernen. Im Rahmen einer Oberarmstraffung wird ebenfalls häufig eine zusätzliche Liposuktion durchgeführt.

- **Fettabsaugen am Kinn**

Ein Doppelkinn ist meist erblich bedingt und kann nicht gezielt mit Krafttraining beseitigt

werden. Diese Fettpolster lassen sich deshalb besonders schwer reduzieren. Durch die Fettabsaugung am Kinn werden die lästigen Fettpolster beseitigt und eine schöne Kinnkontur erscheint. Hierbei wird meist das Kinn, der Hals und ggfs. auch die untere Gesichtshälfte behandelt, um ein perfektes Ergebnis zu erzielen. Die Liposuktion am Kinn kann mit einer Kinnkorrektur mit Hyaluronsäure kombiniert werden, beispielsweise wenn gleichzeitig ein „fliehendes Kinn“ als störend empfunden wird.

- **Fettabsaugen an den Waden**

Eine Fettabsaugung an den Unterschenkeln kommt eher selten vor und wird meist in Kombination mit einer Wadenkorrektur oder bei der Indikation eines Lipödems durchgeführt. Von der Fettverteilungsstörung Lipödem sind meist Po, Oberschenkel und Unterschenkel betroffen und es ist wichtig, die krankhaften Fettzellen weitestgehend zu entfernen, damit die Beschwerden nachlassen. Auch die Fesseln können mit einer Liposuktion schlanker gestaltet werden.

- **Fettabsaugen an der Brust**

Die Fettabsaugung an der Brust wird bei Frauen wie Männern vorgenommen. Bei Frauen wird im Rahmen einer Brustverkleinerung überschüssiges Fettgewebe abgesaugt, bevor die Brust gestrafft wird. Bei Männern wird die Fettabsaugung bei einer Pseudogynäkomastie durchgeführt, bei der eine weiblich wirkende Brust durch Fetteinlagerungen entsteht.

Besteht eine echte **Gynäkomastie**, muss vorab die Ursache geklärt und ggfs. behandelt werden. Dann kann das überschüssige Brustdrüsengewebe chirurgisch entfernt werden.

## Weitere Einsatzmöglichkeiten der Fettabsaugung

Die Fettabsaugung ist Bestandteil einiger Straffungsoperationen, da sich so oftmals die gewünschte Form erreichen lässt. Zudem wird die Fettabsaugung bei Eigenfettbehandlungen durchgeführt, um das wertvolle Eigenfett für verschiedene Korrekturen am ganzen Körper zu gewinnen. Im Gesicht können Falten unterspritzt sowie Lippen und Kinn modelliert werden. Des Weiteren wird Eigenfett zur Vergrößerung von Brust und Po (Brazilian Butt Lift) genutzt. Es verleiht nachhaltig und auf ganz natürliche Weise mehr Volumen.

## Wo kann ich einen Termin zur Beratung vereinbaren?

Sie erreichen uns telefonisch unter 030 20455610, per E-Mail unter [info@beautyberlin.de](mailto:info@beautyberlin.de) um weitere Informationen zu erhalten und einen Termin zur Beratung zu vereinbaren.

Ihr Beautyberlin Team freut sich auf Sie!

Stand 06-2021

Bitte beachten Sie! Die Informationen, die Sie in unserer Patienteninformation finden sind nur als eine Verständnishilfe für den interessierten, aufgeklärten Patienten zu verstehen. Sie ersetzen nie ein persönliches Gespräch mit einem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und eine patientenbezogene Untersuchung. Bevor Sie sich zu einer derartigen Operation entschließen, sollten Sie sich ausführlich mit Ihrem Plastischen Chirurgen beraten, welche Ergebnisse unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorstellungen und körperlichen Voraussetzungen realistisch erzielt werden können. Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten wird Sie der Operateur gezielt aufklären.